

I Trobada Balear de Consells de Participació Infantil i Juvenil

A Santa Eulària des Riu

MANIFIESTO



Consejos Municipales de Participación
Infantiles y Juveniles de las Islas
Baleares

28 y 29 de enero de 2023



I Trobada Balear de Consells de Participació Infantil i Juvenil

A Santa Eulària des Riu



Reunidos en Santa Eulària des Riu, los niños, niñas y adolescentes de los Consejos de Santa Eulària des Riu, Formentera, Palma, Sant Lluís, Santanyí, Ibiza, Inca, Calvià, Felanitx, Sant Josep de Sa Talaia, Ciutadella y Consejo Infantil del Consell de Mallorca manifestamos que:

En el primer Encuentro Balear de Consejos de Participación Infantil y Juvenil hemos hablado y reflexionado sobre la salud mental y la futura creación del Consejo Autonómico de Participación Infantil y Juvenil de las Islas Baleares.

Para provocar cambios, aprovechando el altavoz que tenemos en representación de todos los niños, niñas y adolescentes de nuestras localidades, hemos hablado de nuestras experiencias y hemos identificado las cosas que nos hacen sentir mal en nuestro entorno.

Para dar la vuelta a estas situaciones y generar bienestar recomendamos a las personas adultas que:

- Se metan en nuestra piel.
- Sean empáticos con nosotros.
- Dejen de compararnos con otros.
- Las herramientas que tienen para mejorar no nos destruyan.
- Nos motiven.
- No minimicen nuestros problemas.





I Trobada Balear de Consells de Participació Infantil i Juvenil

A Santa Eulària des Riu



1. CONSEJOS PARA CUIDAR LA SALUD MENTAL

Después de reflexionar sobre la salud mental y el malestar emocional, divididos en grupos de trabajo hemos recogido muchas ideas para mejorar el cuidado de la salud mental en nuestras comunidades, a continuación, proponemos algunas de ellas para que sean tenidas en cuenta.



En el ámbito personal:

- No hagas lo que no te gusta que te hagan.
- Salir con amigos y amigas.

En el ámbito institucional:

- Formar al alumnado para que sean acompañantes de los compañeros y compañeras con enfermedad mental.
- Más educación emocional en los colegios e institutos.
- Más atención psicológica gratuita.
- Anuncios para concienciar sobre los problemas de la salud mental.
- Que los espacios municipales para niños, niñas y adolescentes se creen teniendo en cuenta su opinión.
- Facilitar la práctica de deporte o yoga de manera gratuita.
- Más control en las redes sociales.





I Trobada Balear de Consells de Participació Infantil i Juvenil

A Santa Eulària des Riu



2. CONSEJO AUTONÓMICO DE PARTICIPACIÓN INFANTIL Y JUVENIL DE LAS ISLAS BALEARES

Durante el encuentro, también hemos hablado del funcionamiento de nuestros Consejos locales de participación, sobre cómo trabajamos y comentamos las actividades que realizamos a lo largo del año. Después de escucharnos y compartir experiencias, hemos definido algunas recomendaciones que pueden ayudar a la creación y buen funcionamiento del futuro Consejo autonómico.

PROPUESTAS PARA LA CREACIÓN DE UN CONSEJO AUTONÓMICO DE PARTICIPACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

- El Consejo debe estar compuesto por representantes de todas las islas.
- Se debe hacer reuniones presenciales, aunque ocasionalmente podría hacerse alguna en línea.
- Las reuniones deben ser cada seis meses, como mínimo.
- El Consejo debe estar formado por dos representantes de cada municipio.
- Los y las representantes se deben elegir por sorteo o votación, a decisión de cada grupo.
- Sería positivo crear una página web abierta para que todo el mundo pueda ver lo que se dice y hace en el Consejo.
- Es necesario informar los niños, niñas y adolescentes de lo que se decide en el Consejo a través de los centros educativos y los centros de menores.

¡Muchas gracias por escucharnos y difundir nuestro mensaje!